



DA DIFFONDERE E ADERIRE

Educazione alimentare e ai corretti stili di vita nel piano didattico di prevenzione e salute

1° SEMINARIO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI DI SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI PRIMO GRADO, GENITORI RAPPRESENTANTI DI CLASSE

**Abitudini alimentari e salute:
combattere l'obesità infantile con il cibo.**

Tre ingredienti anti-obesità: latte, yogurt, insalate

- percorso teorico pratico, approccio integrato specialisti e insegnanti, talk show -

2 incontri a partecipazione libera su iscrizione

Mercoledì 7 e 21 novembre ore 14.45/18.00

con il **Patrocinio** di

**REGIONE Liguria, PROVINCIA di Genova, CITTA' di Genova,
Camera di commercio di Genova**

nell'ambito della **Convenzione** tra **Coldiretti** e

MIUR Direzione Regionale Liguria

Ministero Istruzione Università Ricerca

con **l'adesione** di **FIMP Liguria**

Federazione Italiana Medici Pediatri

Sede degli incontri

Palazzo Ducale, Sala Camino
Piazza Matteotti 9 - Genova

Segreteria Organizzativa

Explan Relazioni Esterne - tel 011 4335705 fax 011 7073820

Centro Latte Rapallo Spa

Via S.Maria del Campo 175 – 16035 Rapallo - telefono 0185 260101 - info@lattetigullio.it

www.lattetigullio.it



**Abitudini alimentari e salute:
combattere l'obesità infantile con il cibo.
Tre ingredienti anti-obesità: latte, yogurt, insalate**

Da sempre il **Centro Latte Rapallo – Latte Tigullio** si pone come obiettivo la diffusione della cultura di una corretta alimentazione, all'insegna di una vita sana. Lo fa attraverso diverse iniziative sociali e attività di comunicazione, rivolte alle varie fasce di età. Gli educatori e naturalmente i genitori rappresentano gli attori più preziosi e influenti in termini di formazione delle nuove generazioni. Per questo li vogliamo coinvolgere in un percorso teorico e pratico, che preveda un approccio integrato con diversi media contemporanei, compreso anche un talk show televisivo. Riteniamo che questa sia una via maestra da perseguire per sensibilizzare i bambini e le loro famiglie.

La nostra iniziativa, programmata su due giornate il prossimo novembre a Genova a Palazzo Ducale, con il Patrocinio degli Enti locali, il MIUR e l'adesione della Federazione Italiana Medici Pediatri Liguria, intende mostrare l'importanza di assumere nella dieta quotidiana cibi cosiddetti "virtuosi" come il latte, lo yogurt, la prescinseua e le insalate.

Da recenti studi di istituti di ricerca medica, infatti, emerge una realtà preoccupante per i nostri piccoli. All'età di 8 anni il 23% degli italiani risulta sovrappeso e l'11% obeso, praticamente un bambino su tre.

Con questi dati l'Italia è al primo posto in Europa per obesità infantile. L'origine del problema è da rintracciare negli anni '50, quando si iniziò a modificare la dieta quotidiana, a ridurre l'attività fisica in seguito al miglioramento dei trasporti, del riscaldamento, di certe condizioni lavorative che richiedevano grandi sforzi fisici. Un cambiamento che, di generazione in generazione, ha influenzato anche la cultura alimentare interiorizzata dai più piccini e ora ne minaccia seriamente la salute da adulti. Essere obesi significa andare incontro a malattie come il diabete, l'ipertensione, l'artrosi o a disturbi respiratori e patologie cardiovascolari.

Attraverso un approccio interattivo, verranno forniti gli elementi per trasmettere ai bambini la consapevolezza dell'importanza della loro salute di oggi e di domani, la capacità di adottare nuovi schemi comportamentali efficaci in termini di giusta alimentazione. Verranno illustrate ricette capaci di rendere più appetibili alcuni alimenti, come latte e verdure, che spesso trovano resistenza da parte dei bambini.

Un momento importante per la nostra azienda che dal 1954 fa della corretta informazione al proprio consumatore un valore imprescindibile della propria missione.

Luigi Luzzati, Presidente Centro Latte Rapallo Spa

Educazione alimentare: la fattoria come aula

Storicamente la provincia di Genova vanta una spiccata vocazione all'allevamento di bovini da latte, soprattutto nelle Valli Stura e Orba. In queste zone le prime notizie apprezzabili risalgono al XVII secolo, quando al Castello di Masone faceva capo una mandria di 170 animali.

Per le note proprietà organolettiche e nutritive, il nostro latte è sempre stato un'eccellenza. Nel comune di Campo Ligure, a più di ottocento metri di altezza, si estende il pascolo sociale del Pavaglione. Il terreno, che sovrasta le due valli, ospita i capi per l'alpeggio estivo che in autunno vengono ricondotti nelle stalle delle aziende zootecniche. E' una indispensabile attività agricola che gode di uno stretto legame con il territorio. La visita alle aziende è anche occasione per ammirare centri storici e opere di un entroterra ligure ancora fuori dalle tradizionali mete del turismo.

E in questo panorama si colloca l'iniziativa del Centro Latte Rapallo – Latte Tigullio volta a promuovere un consumo ottimale di latte e la cultura dell'alimentazione equilibrata: ormai una necessità che tuttavia stenta ad essere accolta sia dai genitori sia dai nostri ragazzi.

La scorretta alimentazione è una delle cause dell'incremento dei casi di obesità che riguardano addirittura un terzo dei giovani sotto i 13 anni. In Italia su un totale di 5 milioni di obesi, 800mila sono affetti da forme gravi di questa patologia. Le conseguenti spese socio-sanitarie sono stimate in circa 23 miliardi di euro annui, per più del 60% dovute all'incremento della spesa farmaceutica e ai ricoveri ospedalieri. Un dato talmente allarmante che non può esser sottaciuto, tanto che **Coldiretti** ha presentato un disegno di legge chiedendo che –come in molti paesi europei- sia introdotta anche in Italia una tassa sul "cibo spazzatura" e vengano innalzate le percentuali di frutta contenute nelle bevande gassate.

Concludo ringraziando Latte Tigullio per questa importante attività divulgativa e ricordando che Coldiretti sta realizzando il progetto "**Educazione alla Campagna Amica**" che prevede lezioni nelle fattorie didattiche e laboratori del gusto nelle aziende agricole e nelle scuole. Il nostro obiettivo è formare consumatori consapevoli, ossia informati sui principi della sana alimentazione e della stagionalità dei prodotti, per valorizzare i fondamenti della dieta mediterranea e ricostruire il legame che unisce i prodotti dell'agricoltura con i cibi di uso quotidiano.

Germano Gadina, Presidente Coldiretti Genova



**Abitudini alimentari e salute:
combattere l'obesità infantile con il cibo.
Tre ingredienti anti-obesità: latte, yogurt, insalate
-percorso teorico pratico, approccio integrato specialisti e insegnanti, talk show-**

PROGRAMMA

1° INCONTRO: Mercoledì 7 novembre 2012 ore 14.45-18.00

Accoglienza da parte del Presidente del Centro Latte Rapallo **Luigi Luzzati**,
saluti istituzionali,
intervento del Presidente Coldiretti Genova **Germano Gadina**

- ore 15** **Il latte: il più naturale e benefico tra i nutraceutici nella dieta anti-obesità**
Samir Sukkar, Professore specializzato in Scienza dell'Alimentazione,
Dirigente Responsabile Unità Operativa Dipartimentale Dietetica e Nutrizione Clinica IRCCS
Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino di Genova
- ore 16** **Interventi di Coldiretti e Centro Latte Rapallo**
Gli alimenti "sani" non sono tutti uguali: imparare a riconoscerne la qualità
Giovanni Moretti, Direttore Coldiretti Genova e Liguria
Il Centro Latte Rapallo, il suo laboratorio chimico e Qualità, la produzione
Olindo Mazzotti, Biologo Responsabile Laboratorio Analisi e Controllo Qualità
- ore 16.40 MILK BREAK*
- ore 16.50** **La sicurezza dalla stalla alla tavola**
Angelo Ferrarri, Direttore Istituto Zooprofilattico della Liguria
- ore 17.20** **Impariamo a leggere nelle etichette di latte, yogurt e insalate, le
caratteristiche che generano salute**
Giuseppe Durazzo, Avvocato specializzato in Legislazione degli alimenti

2° INCONTRO: Mercoledì 21 novembre 2012 ore 14.45-18.00

Accoglienza da parte del Responsabile Marketing Centro Latte Rapallo **Mario Restano**,
saluti istituzionali

- ore 15** **Lo stato di salute dei bambini. Focus su problematiche importanti come obesità
e sedentarietà**
Giorgio Conforti, Pediatra di Famiglia di Genova, Vice Segretario Regionale FIMP Liguria
Federazione Italiana Medici Pediatri
- ore 15.45** **Talk show nell'ambito dell'8° Festival dell'Eccellenza al Femminile**
"Specchio delle mie brame: l'educazione dei bambini alla salute"
Giovanna Rosi, conduttrice, Giornalista di Telenord
- ore 16.30 MILK BREAK*
- ore 16.40** **Latte, yogurt e insalate nella Piramide Alimentare. Alimenti che non devono
mancare in tavola a casa e scuola**
**Percorsi di "Educazione Alimentare dal bambino all'adulto" condivisi con la
Coordinatrice Corso di Laurea in Dietistica Raffaella Gradaschi**
Cinzia Zucchi, Dietista Università degli Studi di Genova, U.O. Clinica Pediatrica, IRCCS G. Gaslini
Tutor Clinico Pediatrico e Docente Corso di Laurea in Dietistica
- ore 17.40** **A scuola di riciclo creativo: la sana alimentazione incontra la sostenibilità
ambientale nei laboratori didattici**
Francesco Di Biaso, Presidente Associazione IoRiCreo

[RELAZIONI SCARICABILI DAL SITO www.lattetigullio.it](http://www.lattetigullio.it)

A Tutti i partecipanti verranno consegnati a fine seminario **PRODOTTI LATTE TIGULLIO IN
DEGUSTAZIONE e ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**



SCHEDA ISCRIZIONE

SEMINARIO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI

Inviare alla Segreteria Organizzativa EXPLAN (tel. 011.4335705) entro il 22 ottobre 2012, via fax (011.7073820), via posta (10138 Torino, via Giovanni Somis 8) o e-mail (explan@infoteam3.it). Le iscrizioni saranno accolte sino esaurimento posti.

**Abitudini alimentari e salute:
combattere l'obesità infantile con il cibo.
Tre ingredienti anti-obesità: latte, yogurt, insalate**

- percorso teorico pratico, approccio integrato specialisti e insegnanti, talk show-

2 incontri a partecipazione libera

Mercoledì 7 e 21 novembre ore 14.45/18.00

**Sede degli incontri:
Palazzo Ducale di Genova
Piazza Matteotti 9**

INSEGNANTE:

COGNOME _____ NOME _____

SCUOLA _____

VIA _____

CITTÀ _____ CAP _____ E-MAIL _____

TEL _____ FAX _____ CELLULARE _____

Le informazioni di cui sopra sono per la partecipazione al Seminario. Potranno inoltre essere utilizzate per eventuali altre iniziative informative, didattiche, promozionali. In ogni momento e gratuitamente, ai sensi del D.Lgs. 196/2003, potrà consultare o far modificare i Suoi dati od opporsi al loro utilizzo scrivendo al Centro Latte Rapallo Spa, Via Santa Maria del Campo 175, 16035 Rapallo.

DATA _____

FIRMA _____