



Obiettivo promuovere la trasversalità dell' Educazione Alimentare nei nuovi aspetti scientifici e culturali del piano didattico di prevenzione e salute a.s. 2016-17

**5° SEMINARIO ANNUALE PER INSEGNANTI**  
**di Scuole dell'Infanzia, Primarie, Secondarie di I e II grado,**  
**genitori rappresentanti di classe, commissioni mensa**  
*inserito nell'Attività Didattica Elettiva –ADE- del Corso di Laurea in Dietistica*  
*dell'Università degli Studi di Genova*

## **LATTE è SALUTE: percorso di Benessere**

- *Nuove tendenze alimentari in tutte le loro sfaccettature e implicazioni salutistiche e sportive*
  - *5 motivi per bere latte e mangiare yogurt ogni giorno*
  - *Latte vaccino e bevande vegetali a base di soia, riso, avena... un quotidiano benessere in Cooking Show*
  - *Sicurezza e qualità alimentare per un benessere a 360°*
- approccio integrato specialisti e insegnanti, laboratorio didattico replicabile in classe -

**2 incontri a partecipazione libera su iscrizione**

**Genova, mercoledì 16 e 23 novembre ore 15.00 - 18.00**  
*Palazzo Ducale, Sala Camino*

con il **Patrocinio** richiesto a

**Regione Liguria, Città Metropolitana di Genova, Città di Genova,**  
**Coni Liguria, Camera di commercio di Genova**  
nell'ambito della **Convenzione** tra Coldiretti e



**MIUR Direzione Regionale Liguria Ministero Istruzione Università Ricerca**

[Segreteria Organizzativa](#) Explan Relazioni Esterne - tel 011 4335705

**Latte Tigullio – Centro Latte Rapallo**  
Via S. Maria del Campo 175 – 16035 Rapallo - telefono 0185 260101  
[www.lattetigullio.it](http://www.lattetigullio.it)



### **LE ABITUDINI ALIMENTARI CAMBIANO, IL LATTE RESTA**

È ormai noto ai più che le abitudini alimentari di tutti noi sono cambiate.

Negli ultimi anni gli italiani hanno bevuto meno latte, sostituendolo con bevande a base vegetale che hanno registrato impennate di produzione e di mercato. Un dato che possiamo constatare ogni giorno trovando diverse varianti di “bevande vegetali” in ogni negozio o supermercato: un italiano su 8 utilizza abbastanza abitualmente bevande vegetali.

Non è un caso se anche il nostro gruppo ha iniziato a produrre varianti al latte vaccino e registra successo di vendita. È importante però chiedersi se la domanda di mercato stia andando nel senso giusto della sana alimentazione, soprattutto per quanto riguarda i bambini e i ragazzi, che nelle fase di crescita e sviluppo necessitano di alcuni elementi presenti nel latte vaccino.

Per questo motivo abbiamo chiamato a raccolta i più esperti professionisti del settore che possano illustrarci le differenze tra latte vaccino e bevande vegetali, l'importanza di abbinare alla sana alimentazione la pratica sportiva, e uno stile di vita dinamico, a tutte le età. Ci concentreremo sull'importanza del controllo di filiera dal campo alla tavola per la sicurezza e la qualità garantita. Abbiamo pensato a un focus relativo alle intolleranze alimentari e non mancheranno attività interattive replicabili in classe.

Il nostro impegno come Azienda è quello di informare il corpo docente che educa i giovanissimi, il nostro futuro, per promuovere la cultura di una vita sana, all'insegna dei corretti stili di vita, portando la giusta attenzione sull'importanza della sicurezza alimentare.

L'impegno nell'educazione alimentare e, più in generale, nella corretta informazione al consumatore è una nostra missione da sempre, non ci limitiamo a seguire i trend di mercato. Questo seminario, giunto con successo alla 5° edizione, significa rafforzare il legame – che si rinnova da oltre 60 anni ormai - con le scuole, attraverso le visite al nostro stabilimento, gli innumerevoli eventi sul territorio, la realizzazione di materiale didattico ed il rapporto con gli insegnanti per il loro ruolo fondamentale nella crescita nella formazione dei bambini.

***Cav. Lav. Luigi Luzzati, Presidente Centrale del Latte di Torino & C. spa***

### **EDUCAZIONE ALLA CAMPAGNA AMICA**

Storicamente la provincia di Genova vanta una spiccata vocazione all'allevamento di bovini da latte, soprattutto nelle Valli Stura e Orba. In queste zone le prime notizie apprezzabili risalgono al XVII secolo, quando al Castello di Masone faceva capo una mandria di 170 animali.

Per le note proprietà organolettiche e nutritive, il nostro latte è sempre stato un'eccellenza. Nel comune di Campo Ligure, a più di ottocento metri di altezza, si estende il pascolo sociale del Pavaglione. Il terreno, che sovrasta le due valli, ospita i capi per l'alpeggio estivo che in autunno vengono ricondotti nelle stalle delle aziende zootecniche. E' una indispensabile attività agricola che gode di uno stretto legame con il territorio. La visita alle aziende è anche occasione per ammirare centri storici e opere di un entroterra ligure ancora fuori dalle tradizionali mete del turismo.

E in questo panorama si colloca l'iniziativa del Centro Latte Rapallo – Latte Tigullio volta a promuovere un consumo ottimale di latte e la cultura dell'alimentazione equilibrata: ormai una necessità che tuttavia stenta ad essere accolta sia dai genitori sia dai nostri ragazzi.

La scorretta alimentazione è una delle cause dell'incremento dei casi di obesità che riguardano addirittura un terzo dei giovani sotto i 13 anni. In Italia su un totale di 5 milioni di obesi, 800mila sono affetti da forme gravi di questa patologia. Le conseguenti spese socio-sanitarie sono stimate in circa 23 miliardi di euro annui, per più del 60% dovute all'incremento della spesa farmaceutica e ai ricoveri ospedalieri. Un dato talmente allarmante che non può esser sottaciuto, tanto che Coldiretti ha presentato un disegno di legge chiedendo che –come in molti paesi europei- sia introdotta anche in Italia una tassa sul “cibo spazzatura” e vengano innalzate le percentuali di frutta contenute nelle bevande gassate.

Concludo ringraziando Latte Tigullio per questa importante attività divulgativa e ricordando che Coldiretti sta realizzando il progetto "Educazione alla Campagna Amica" che prevede lezioni nelle fattorie didattiche e laboratori del gusto nelle aziende agricole e nelle scuole. Il nostro obiettivo è formare consumatori consapevoli, ossia informati sui principi della sana alimentazione e della stagionalità dei prodotti, per valorizzare i fondamenti della dieta mediterranea e ricostruire il legame che unisce i prodotti dell'agricoltura con i cibi di uso quotidiano.

***Valerio Sala, Presidente Coldiretti di Genova***



## PROGRAMMA

**1° INCONTRO: Mercoledì 16 novembre 2016 ore 15.00 - 18.00**

*Benvenuto* del Presidente Centrale del Latte di Torino & C. spa **Luigi Luzzati**

*Intervento* del Presidente Coldiretti di Genova **Valerio Sala**

*Saluto* richiesto all'Assessore alla Scuola, Sport e Politiche Giovanili Città di Genova **Pino Boero**

**ore 15.30 Scenario attuale alimentazione, benessere, stili di vita. Differenze tra latte vaccino e bevande vegetali a base di soia, riso, avena.**

**5 motivi perché bambini e ragazzi devono bere latte e mangiare yogurt ogni giorno.**

**La cultura alimentare può passare dai distributori automatici di bevande e snack.**

***Lezione interattiva e Laboratorio didattico replicabile in classe***

**Cinzia Zucchi**, Dietista Università degli Studi di Genova, U.O.C. Clinica Pediatrica IRCCS G.

Gaslini, Tutor Clinico Pediatrico e Docente Corso di Laurea in Dietistica coordinato da Raffaella Gradaschi

**ore 16.45 MILK BREAK**

**ore 17.00 Alimentazione e Sport: binomio virtuoso**

**Vittorio Ottonello**, Presidente Coni Liguria; relatore **Luca Ferraris**, medico della Federazione Medico Sportiva Italiana

**ore 17.30 La filiera alimentare dal campo alla tavola: benessere a 360°. Sicurezza e Qualità**

**Giovanni Moretti**, Direttore Coldiretti Liguria, e **Fabio Rotta**, Coordinatore Regionale Centri di Assistenza Agricola

*Sarà disponibile la pubblicazione della Fondazione Umberto Veronesi*

***“Il latte sì o no? Cosa dice la scienza”***

**2° INCONTRO: Mercoledì 23 novembre 2016 ore 15.00 - 18.00**

*Accoglienza* da parte del Responsabile Marketing Centro Latte Rapallo– Latte Tigullio **Mario Restano**

*Saluti richiesti* a: Regione Liguria, Assessore all'Istruzione, Formazione, Università **Ilaria Cavo**

Miur Direzione Regionale Liguria, Direttore Generale **Rosaria Pagano**

e Referente Educazione Alimentare e Salute **Laura Capelli**

**ore 15.30 Mangiare bene in sicurezza: il progetto GAIA Gruppo Allergie e Intolleranze Alimentari**

**Introduce Elena Nicosia**, Settore Prevenzione, Sanità Pubblica, Sicurezza Alimentare e Sanità Animale della Regione Liguria

**Allergie alimentari e Celiachia Federica Pascali**, Dirigente Medico Asl3 Genovese

**Anafilassi e come intervenire a scuola nei casi più frequenti Paola Minale**, Responsabile Scientifico GAIA Eat Safely

**ore 16.30 La filiera alimentare dal campo alla tavola: benessere a 360°. Qualità e Tecnologia**

**Olindo Mazzotti**, Biologo Responsabile Laboratorio Analisi e Controllo Qualità Centro Latte Rapallo

**ore 17.00 MILK BREAK**

**ore 17.15 Latte vaccino e bevande vegetali a base di soia, riso, avena ... un quotidiano benessere.**

**CookingShow di idee**

**Maurizio Sentieri**, Nutrizionista e storico dell'alimentazione, Istituto Bergese di Genova

**LE RELAZIONI SARANNO SCARICABILI DAL SITO [www.lattetigullio.it](http://www.lattetigullio.it)**

Verranno consegnati a fine seminario

- **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**
- **DEGUSTAZIONE PRODOTTI LATTE TIGULLIO**



**SCHEDA ISCRIZIONE**  
**5° SEMINARIO ANNUALE PER INSEGNANTI**

Inviare alla Segreteria Organizzativa EXPLAN (tel. 011.4335705) entro il 25 ottobre 2016, via fax 011.6981930 o e-mail [panza@explantorino.it](mailto:panza@explantorino.it)

***Le iscrizioni saranno accolte sino ad esaurimento posti.***

## **LATTE è SALUTE: percorso di Benessere**

**2 incontri a partecipazione libera, su iscrizione**

**Genova, mercoledì 16 e 23 novembre ore 15.00 - 18.00**

Sede degli incontri:

**Palazzo Ducale di Genova - Piazza Matteotti 9**

INSEGNANTE:

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

SCUOLA \_\_\_\_\_

<>INFANZIA <>PRIMARIA <> SECONDARIA I GRADO <> SECONDARIA II GRADO

INDIRIZZO SCUOLA \_\_\_\_\_

CITTÀ \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ CELLULARE \_\_\_\_\_

Le informazioni di cui sopra sono per la partecipazione al Seminario. Potranno inoltre essere utilizzate per eventuali altre iniziative informative, didattiche, promozionali. In ogni momento e gratuitamente, ai sensi del D.Lgs. 196/2003, potrà consultare o far modificare i Suoi dati od opporsi al loro utilizzo scrivendo a Latte Tigullio - Centro Latte Rapallo, Via Santa Maria del Campo 175, 16035 Rapallo.

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_