



CREAMCAFE

CreativeMindCafé

Palazzo Ducale, Piazza Matteotti 72/74 rosso
16123 Genova

Per partecipare alle attività è necessario iscriversi
all'Associazione (la tessera si ottiene con
un'offerta libera)

Sito Web: www.creamcafe.altervista.org
e-mail: creamcafe2013@gmail.com
☎ 010583673



CREAMCAFE

CreativeMindCafé

Da Palazzo Ducale Fondazione per la cultura e da un gruppo di volontari, ormai tre anni fa, è nata l'esperienza del CreamCafé.

Il CreamCafé è un punto di aggregazione, di ascolto e di proposta per tutti coloro che, sani e/o con disturbi cognitivi, vogliono mettersi alla prova per mantenere attivo il proprio cervello. Il CreamCafé è aperto dal lunedì al venerdì di pomeriggio e si articola in alcune categorie di proposte:

- la prima è orientata ai familiari che assistono persone con disturbi cognitivi; si discute di malattie che portano alla demenza, di come interagire con il malato e come giungere alla consapevolezza del proprio vissuto rispetto alla malattia.
- La seconda è rivolta a tutti e parte dal presupposto scientifico che un'attività cognitiva continuativa è in grado, spesso, di ritardare la comparsa dei sintomi della demenza. Le attività che si svolgono nei laboratori mirano ad attivare il cognitivismo attraverso stimoli somato-sensoriali.
- La terza attività rivolta a tutti si prefigge di far circolare le idee e la cultura cercando di non rimanere chiusi ed indifferenti a quanto accade intorno a noi; per questo vengono invitate nel nostro spazio persone in grado di raccontare di sé e delle proprie esperienze di lavoro culturale stimolando gli ospiti ad aprirsi agli altri e ad affrontare temi spesso per loro desueti.

LABORATORI CREATIVI E FORMATIVI

LUNEDÌ > 15 - 18

- I pittori, la loro storia, i loro dipinti nell'interpretazione e raffigurazione dei partecipanti
- Si conversa in inglese

MARTEDÌ > 15 - 18

- La rappresentazione mentale del movimento e la sua fisicità
- Attraverso molte immagini si costruisce la storia individuale
- Differenti stimoli per stimolare la fantasia ed il movimento

MERCOLEDÌ > 15 - 18

- Le emozioni della musica e le espressioni del canto
- Le strategie dei giochi per riflettere e ricordare

GIOVEDÌ > 15 - 18

- La ginnastica della tradizione orientale come strategia cognitiva
- Imparare ad utilizzare tecnologie "smart" per facilitare la socializzazione

VENERDÌ > 15 - 18

- Si conversa in spagnolo
- La cultura diventa lo stimolo per creare nuovi scenari cognitivi nella mente dei partecipanti con un relatore diverso ogni settimana

ALTRE ATTIVITÀ

- Un luogo dove si discute ogni settimana con le persone che assistono malati con demenza e dove si organizzano corsi gratuiti per caregiver.
- Una possibilità di confronto con le proprie capacità cognitive rispondendo alle domande del reattivo mentale TYM.
- Tutte le settimane puoi discutere dei tuoi problemi con una persona che ti aiuterà a valutarli.
- Il sabato di pomeriggio alcuni poeti genovesi si riuniscono negli spazi del CreamCafé.